

## **ПРИНЯТО**

Решение Педагогического совета  
МКОУ «НОШ г. Бодайбо»  
Протокол от «25» марта 2021г.  
№ 5

## **УТВЕРЖДЕНО**

Директор МКОУ «НОШ  
г. Бодайбо»  
\_\_\_\_\_ И. И. Смола  
Приказ от «01» апреля 2021г.  
№ 101

## **Рассмотрено и принято**

на заседании Управляющего совета  
от «29» марта 2021г. № 4

# **Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа г. Бодайбо»**

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Начальная общеобразовательная школа г. Бодайбо» (далее – образовательное учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного года следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Образовательное учреждение работает в режиме полного дня.

3.2. Обучение в образовательном учреждении ведётся:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4 классах

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-4 классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

3.4. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– использование «ступенчатого режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);

3.5. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало урока – 8.00 утра.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перемена:

- после первого и второго урока – 20 мин.;

- после третьего и четвертого урока – 10 мин.

Расписание звонков: 1 урок: 8.00. – 8.40

- 2 урок: 9.00. – 9.40
- 3 урок: 10.00. –10.40
- 4 урок: 10.50. – 11.30
- 5 урок: 11.40. – 12.20
- 6 урок; 12.25 – 13.00

Внеурочная деятельность: вторая половина дня.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-м классе – четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков за счёт включения третьего часа физической культуры;
- 2 – 4 классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт включения третьего часа физической культуры.

3.8. Учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе, не более:

- 1 класс – 21 ч;
- 2-4 класс – 23 ч

3.9. Продолжительность выполнения домашних заданий, не более:

- 1 класс – 1 ч;
- 2-3 классы – 1,5 ч;
- 4 класс – 2 ч.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения

воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

5.6. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

5.7. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, воспитатель ГПД, который назначен приказом директора.

6.3. Работа кружков, посещение спортивных секций допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательного учреждения.

6.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. Недельный объём внеурочной деятельности, не более 10 ч.

## **7. Медицинское обслуживание.**

7.1. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. Образовательное учреждение обязано предоставить помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников.

7.2. Медицинские осмотры обучающихся в образовательном учреждении проводят в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.3. Обучающиеся допускают к занятиям в общеобразовательном учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

7.4. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения образовательного учреждения. Они могут быть допущены на занятия только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача.

7.5. В классном журнале оформляются лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.